

## Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende während der Osterfeiertage in Stralsund

- **Ostern in Grünhufe:** 7.4.2023 ab 19:00 Uhr Filmabend mit Spieleabend; 8.4.2023 ab 16:00 Uhr Osterfeuer mit Stockbrot; 9.4.2023 ab 14:00 Uhr Osterfest - Familiengottesdienst mit Kindertheaterensemble, Osternestsuche und gemeinsames Kaffeetrinken. Die Veranstaltungen finden im Nachbarschaftszentrum, Auferstehungskirche in der Lindenallee 35 statt. Für Rückfragen steht Frau Gürgen unter der Tel.: 03831/458260; Mobil: 0162/2860237 zur Verfügung.
- **Suchtberatungsstelle Stralsund, Wallensteinstraße 7a;** 6.4.2023 von 8:00 bis 16:00 Uhr persönliche und/oder telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03831/390096
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht, (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren);**  
Am 03.04.-05.04.2023 jeweils von 09:00 Uhr -17:00 Uhr - Frau Peters: 0176/45630720  
Am 11.04. und 12.04.2023 jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr - Fr. Griebe: 0176/20600202
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund, Information, Beratung und Hilfe** am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr unter der Tel.: 03831/3572325
- **Pflegestützpunkt Stralsund (Marienstraße 1);** Sozial- und Pflegeberatung am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr unter der Tel.: 03831/357 1803/1804; Persönliche Beratung ist möglich, bitte um vorherige Terminvereinbarung
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking;** am 6.4.2023 von 9:00 bis 15:00 Uhr telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03831/307750
- **BeLa - Beratungsstellen für Betroffene von häuslicher Gewalt;** am 6.4.2023 von 9:00 bis 15:00 Uhr telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.:0176/74708335
- **Gewaltberatung, Tätertherapie und Männerberatung** am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 0151/74440047
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig & 24h unter: 8000/116 016**
- **Selbsthilfegruppen: (Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer))**  
SHG Sucht „Lustige Kelle“ (SBS - Wallensteinstraße 7 a/ Eingang über Lagerstraße) am 7.4.2023 um 17.00 Uhr  
SHG Anonyme Alkoholiker (KISS - Mönchstraße 17, Stralsund) am 7.4.2023 um 18.00 Uhr  
SHG Suchtkranke „Walli 7“ (SBS - Wallensteinstraße 7 a/ Eingang über Lagerstraße) am 8.4.2023 um 14.00 Uhr  
SHG Anonyme Alkoholiker (KISS - Mönchstraße 17, Stralsund) am 8.4.2023 um 16.00 Uhr
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 bis 22:00 Uhr)
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 am 6.4.2023 von 10:00 bis 15:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter (Tel.: 03834 - 855 22 66) sprechen und es erfolgt am 11.4.2023 ein Rückruf durch die Kolleginnen.
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung (von Betroffenen für Betroffene)**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 10. April 2023 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**  
**Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117**  
**Rettungsdienst 112**  
**Polizei 110**  
**Helios Hansekllinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)**  
**Krankenhaus West: An den Osterfeiertagen die 03831/450 oder die Stationen direkt anwählen:**

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen	Tel.: 03831/452190
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 53 Psychosomatik	Tel.: 03832/452120
Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen	Tel.: 03831/452130
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung	Tel.: 03831/451740
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**  
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)  
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)